

«СУИЦИД В ПОДРОСТКОВОЙ СРЕДЕ»

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БУКЛЕТ



oooooooooooooooooooo
<https://rutube.ru/video/55fdb1e40c745db1e53a7347a6422ac4/?r=wd> видео:
«Профилактика суицида»

Как предотвратить суицид?

- нам нужно хорошо к себе относиться;
- нам нужно, чтобы нас любили.

Для того чтобы ценить себя и свою жизнь, все мы должны ощущать любовь к себе.

Потребность любви — это:

- потребность быть любимым;
- потребность любить;
- потребность быть частью чего-то.

Если эти три «потребности» присутствуют в жизни большую часть времени, мы в состоянии справляться с жизнью, решать встающие перед нами проблемы. Подросткам, которых не любят, которые сами не испытывают симпатии к своим одноклассникам и учителям, которые чувствуют себя чужими дома, в школе, во дворе, справляться с неприятностями гораздо сложнее.

oooooooooooooooooooo

*«Мир, вероятно, спасти
уже не удастся, но
отдельного человека
всегда можно».*

Иосиф Бронский



Суицид как осознанный акт утраты из жизни под воздействием острых психотравмирующих ситуаций, при котором собственная жизнь теряет для человека смысл.

Причины суицида:

- ~ Проблемы и конфликты в семье;
- ~ Слишком жесткое воспитание;
- ~ Конфликты с друзьями, проблемы в школе;
- ~ Несчастливая любовь, одиночество;
- ~ Страх перед будущим;
- ~ Потеря смысла жизни;
- ~ Подражание кумирам;
- ~ Компьютерные игры

Виды суицида:

✓ **Истинный;**

/Никогда не бывает спонтанным. Такому суициду всегда предшествуют угнетенное настроение, депрессивное состояние или просто мысли об уходе из жизни/;

✓ **Демонстративный;**

/Самоубийство, как способ привлечь внимание к своей

личности, проявляется в виде порезов вен, отравлении лекарствами, изображения повешения); /

✓ **Скрытый.**

/Это завуалированное самоубийство. Человек погибает от внешних сил, по большей части, им же спровоцированных. Например, рискованная езда на автомобиле (транспортное средство используется как инструмент для совершения суицида) /.

Мотивы:

- ✓ **Призыв;**
- ✓ **Протест;**
- ✓ **Избегание;**
- ✓ **Самонаказание;**
- ✓ **Отказ.**

Признаки готовящегося самоубийства:

✓ **Словесные признаки**

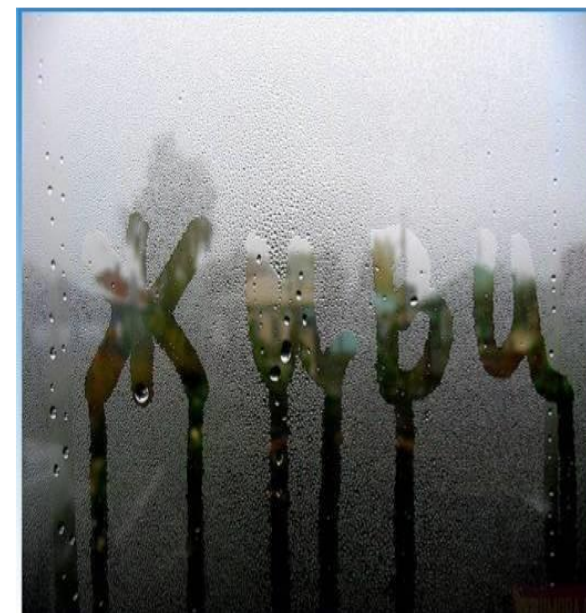
Часто говорит о своем душевном состоянии;

✓ **Поведенческие признаки**

Раздача ценных вещей;

✓ **Ситуационные признаки**

Социально изолирован.
Живет в нестабильном состоянии.
Ощущает себя жертвой насилия.
Перенес тяжелую потерю.
Раздача ценных вещей.



«Из любой трудной жизненной ситуации можно найти выход»